



Münz-Silvesterlauf 2010 in Montabaur am 31.12.2010



Simone

[MW] Am 31.12.2010 fand in Montabaur, im Westerwald, wieder der alljährliche Münz-Silvesterlauf statt, man konnte sich für die 5 km oder die 10,7 km-Strecke entscheiden.

Der Lauf findet auf einem Rundkurs auf breiten befestigten Waldwegen statt. Start und Ziel war das Mons -Tabor Bad, dort konnte man anschließend auch Duschen. Für Speisen und Getränke war auch bestens gesorgt.



Rudolf

Am 19.12.2010 konnte man bei Abholung der Startunterlagen gleich mal die Strecke testen und einen Trainingslauf starten was einige von uns auch taten. Leider war zu diesem Zeitpunkt die 10,7 Km Strecke noch nicht so ganz ausgeschildert, so fiel der Trainingslauf für einige etwas länger aus ;-).

22 Läufer des SV Windhagen machten sich am 31.12.2010 um 11:00 Uhr auf den Weg durch den malerisch verschneiten Montabaurer Wald. Die Organisatoren hatten alles getan, die Strecke lauffreundlich zu präparieren – der Schnee lag doch recht hoch und niemand sollte stürzen und sich verletzen.



Viola

Auf der offiziellen Web-Site war folgendes zu lesen:

30.12.2010 Münz-Silvesterlauf findet statt

Der Montabaurer Stadtwald ist zur Zeit ungewöhnlich verschneit. Wir sind im ständigen Gespräch mit Räumdiensten, dem Forstamt Montabaur, dem Bürgermeister der Stadt Montabaur, der Polizei und allen Mitwirkenden, um Ihnen am 31.12.2010 eine gut belaufbare



Simone und Mario

Strecke bieten zu können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Strecke aufgrund der winterlichen Wetterverhältnisse schneebedeckt und/oder vereist ist. Eine Teilnahme am Lauf setzt die Kenntnis dieser Verhältnisse voraus.

Aber es kamen alle Läufer unverletzt und wohlbehalten im Ziel an. Anschließend wurde beim heißen Tee noch etwas gefachsimpelt und die Siegerehrung angeschaut. Danach ging es wieder in Richtung Heimat und alle freuten sich auf einen schönen Jahresabschluss.



Marion



Nadine



Dirk



Ute



Ute



Mustafa

Ergebnisse: 10,7 km-Lauf

Name	Zeit	Platzierung ges.	Platzierung AK
von Wächter, Ulrich	00:55:59	159.	3.
Wallau, Simone	00:57:18	177.	2.
Demuth-Schütz, Rudolf	01:00:35	250.	15.
Höß, Mario	01:01:20	270.	49.
Kowalski, Simone	01:01:21	270.	2.
Wohlfahrt, Marion	01:02:59	311.	5.
Cibis, Damian	01:03:08	317.	28.
Orth, Nadine	01:07:04	394.	5.
Wallau, Sophia	01:10:23	470.	2.
Riedel, Dirk	01:12:02	508.	89.
Meffert, Ute	01:20:25	608.	28.
Arrais, Nico-M.	01:20:47	616.	83.
Mitsch, Sabine	01:26:19	649.	14.

Ergebnisse: 5 km-Lauf

Name	Zeit	Platzierung ges.	Platzierung AK
Wallau, Florian	00:28:51	36.	4.
Wallau, Luisa	00:30:03	49.	2.
Meffert, Annika	00:31:01	58.	4.
Riedel, Viola	00:36:14	141.	5.
Feldens, Julia	00:36:19	143.	10.
Wohlfahrt, Ralf	00:37:04	156.	23.
Buchholz, Sarah	00:37:12	159.	12.
Rupprecht, Helga	00:37:15	160.	11.
Meffert, Werner	01:07:53	264.	10.